Автор: Administrator
09.02.2020 21:09



Заместитель Муфтия РДУМ Пензенской области Ильдар хазрат Нигматулин провел хатем, посвященный 40 вечерам со дня кончины жительницы с. Бикмасеевка Неверкинского района Пензенской области Хадии апкай. Собравшиеся гости, а также устроители маджлеса сыновья усопшей Марс и Марат услышали проповедь хазрата.

С постоянной периодичностью нашу землю лихорадит от новых агрессивных и неизученных человечеством вирусов. Медицина Пророка предлагает нам несколько способов укрепить свой иммунитет, чтобы любая эпидемия была нам нипочём и все вирусы отскакивали от вас.

Мы знаем о них, читаем, покупаем, но очень часто оставляем пылиться на полке. Попользовались всего один и пару раз некоторыми по-настоящему полезными препаратами из сунны Пророка, потеряли надежду в одно мгновение излечиться от букета болезней, и оставили их до лучших времен.

К примеру, кыст аль-хинди - горький порошок, с резким запахом по лечебным свойствам превосходит множество синтетических препаратов. Он одинаково хорош как при вирусных, так и при бактериальных инфекциях.

Чёрный тмин - является мощнейшим природным иммуномодулятором, естественно и мягко оказывает влияние на организм. Активным веществом растения является тимохинон, который выполняет основную роль в формировании защиты организма и его устойчивости к заболеваниям в дальнейшем.

Имбирь, яблочный уксус, лимон, мёд– простые, доступные средства, чтобы повысить защитные функции организма. Кровопускание– это лучший способ избавится от целого букета болезней. После хиджамы в крови увеличивается количество лейкоцитов, необходимых для защиты от вирусов, и укрепления иммунитета.

И, конечно же, самое главное– молитва. Этот простой и привычный для каждого мусульманина ритуал является ключом не только к раю, но и к здоровью. Регулярное полоскание рта и носа, мытья рук и ног, при мусульманском омовении предотвращает развитие инфекций. По словам всех специалистов в области медицины «главными входными воротами инфекции является носоглотка и руки». Слизистая оболочка носа очищает воздух, который мы вдыхаем. Она служит первым барьером на пути бактерий, вирусов, пыли и аллергенов. При промывании полость носа освобождается от продуктов инфекционного воспаления, химических соединений, табачного дыма и смол. Клинические испытания подтвердили, что регулярное промывание носа снижает

вероятность заражения гриппом и ОРВИ в три раза. Поэтому, имея в своем арсенале всего лишь кран с проточной водой, вы можете надёжно защитить себя от множества опасных заболеваний.